



AIKUISENA OPISKELEMAAN

**Opas Sinulle, joka mietit itsellesi
sopivaa kouluttautumisvaihtoehtoa**



Aloita avaamalla [opinovi](#)

Miksi aikuisen kannattaa opiskella?

Aikuiset lähtevät opiskelemaan hyvin erilaisista syistä: työttömyys, työpaikan menettämisen pelko tai tarve kehittää ammattitaitoa ja edetä uralla voivat motivoida oppimaan. Kesken jääneet opinnot halutaan viedä loppuun tai opiskellaan harrastuksen ja huvin vuoksi.

Olipa syy mikä tahansa, aikuisopiskelulla kartutat osaamispääomaasi, rakennat verkostoja, saat ajankohtaista tietoa sekä kehität osaamistasi tai ammatillisia mahdollisuuksiasi entistä paremmiksi.

Opiskeleminen motivoi sekä henkisesti että sosiaalisesti. Saat uusia tuttavuuksia ja rikastuttavia kokemuksia. Opiskelu on itsesi kehittämisen ja hyvinvoinnin väline.

Mitä aikuiskoulutus on?

Aikuiskoulutus on suunniteltu aikuisten tarpeisiin ja elämäntilanteeseen sopivaksi. Voit opiskella työssä, työn ohessa tai omalla ajalla. Koulutusta järjestetään päivisin, iltaisin ja viikonloppuisin. Usein voit myös valita itsellesi sopivan opiskelutavan, sillä lähiopetuksen lisäksi on mahdollista opiskella etä-, verkko- ja monimuotokoulutuksessa.

Ammatillisen aikuiskoulutuksen sisältö ja kesto määräytyvät osin aiemman osaamisesi ja koulutuksesi perusteella: opinnot suunnitellaan ja toteutetaan suhteessa osaamiseesi ja tavoitteisiisi. Opiskeleminen on käytännönläheistä ja opetuksessa hyödynnetään opiskelijoiden asiantuntemusta ja kokemusta.

Mistä saan tukea oppimiseen?

Vaikka aiemmista opinnoistasi olisi aikaa tai epäilet oppimiskykyjäsi, älä anna sen estää opiskelun aloittamista. Ihminen oppii koko ikänsä ja harjoitus ja kokemus tekevät mestarin.

Monet oppilaitokset järjestävät opintojen alussa opiskelutaitojen valmennusta. Koska myös aikuisilla oppimisvaikeudet ovat yleisiä, aikuiskoulutuksessa on tarjolla erilaisia oppimisen tukipalveluja kaikissa opintojen vaiheissa.

Millaisia vaihtoehtoja aikuisopiskelijalla on?

Aikuiskoulutus voi olla yleissivistävää, ammatillista tai korkea-asteen koulutusta. Voit opiskella mm. aikuislukioissa, ammatillisissa oppilaitoksissa, aikuiskoulutuskeskuksissa, ammattikorkeakouluissa, yliopistoissa, kansan-, kansalais- ja työväenopistoissa, kesäyliopistoissa sekä ammatillisissa erityisoppilaitoksissa.

Tutkintoihin valmistavan koulutuksen lisäksi on tarjolla jatko- ja täydennyskoulutusta sekä harrastusopintoja. Työssä oleva voi hakea opintovapaata, vuoroteltuvapaata tai osa-aikatyötä, jolloin opiskeluun voi keskittyä täysipainoisesti.



Oppisopimus on myös usein aikuiselle sopiva, joustava ja käytännönläheinen koulutusmuoto, jossa opiskelija ja työnantaja solmivat yhteisesti työ- ja koulutussuhteen.

Mitä on hyvä huomioida opintoja suunnitellessa?

Mieti, kuinka pitkäkestoista koulutusta haluat, oletko valmis osallistumaan kustannuksiin, haluatko opiskella kokopäiväisesti, työn ohessa tai työssä oppien vai soveltuuko monimuoto- tai verkko-opetuksena toteutettava koulutus paremmin elämäntilanteeseesi.

Ammatinvalinta – mihin koulutukseen?

Ammatinvalinta on iso ratkaisu. Omaa elämää koskevat valinnat vaativat sekä itsetuntemusta että rohkeutta tarttua toimeen. Toisaalta ratkaisujen ei aina tarvitse olla lopullisia, voit tehdä myöhemmin uusia tai korjaavia valintoja.

Ammatinvalinnassa keskeistä ovat oma kiinnostus ja toiveet, elämäntilanne sekä kyvyt ja taidot.

Opintojen rahoitus

Aikuisena opiskeluun on tarjolla monenlaista rahoitusta ja taloudellista tukea. Koulutusta voidaan järjestää omaehtoisena, henkilöstökoulutuksena työpaikoilla tai työvoimakoulutuksena.

Opintojen rahoitukseen vaikuttaa työmarkkinatilanteesi ja se, mitä lähdet opiskelemaan. Tuen saaminen ja määrä riippuvat monista muistakin tekijöistä, kuten koulutus- ja työhistoriastasi sekä koulutusmuodosta, opetusjärjestelyistä ja oppilaitoksesta.

Mikäli suunnittelet kouluttautumista työn ohessa, selvitä työnantajasi mahdollisuudet osallistua myös pitempikestoisten koulutustesi kustannuksiin tai opiskeluun oppisopimuksella.

Miten aikuisopiskelijaksi hakeudutaan?

Aikuiskoulutuksiin haetaan yleensä ottamalla yhteyttä suoraan oppilaitokseen. Usein opinnot voi aloittaa aina uuden opintojakson alussa.

Aikuiset voivat osallistua myös yhteishakuun (nuorten linjat ammatillisessa peruskoulutuksessa, ammattikorkeakoulut ja yliopistot). Hakuajat kannattaa aina varmistaa oppilaitoksista.

Työvoimakoulutukseen haetaan TE-toimistojen kautta. Työttömällä tai työttömyysuhan alla olevalla voi olla mahdollisuus myös omaehtoiseen opiskeluun työttömyys-turvalla, mutta koulutusasioista on sovittava ensin TE-toimistossa.

Mistä saat koulutukseen liittyvää tietoa ja ohjausta?

Avaa OpinOvi – sieltä saat

- tietoa aikuiskoulutuksesta ja sen rahoituksesta
- tietoa opiskelupaikoista ja -mahdollisuuksista
- tukea ammatinvalintaan ja uusien mahdollisuuksien pohdintaan
- ohjausta ja tukea opintojen suunnitteluun ja toteuttamiseen erilaisissa elämäntilanteissa

Tietoa koulutuksista saat myös oppilaitoksista sekä TE-toimistojen koulutus- ja ammattitietopalveluista.

Tarkempaa tietoa opiskelun eri tukimuodoista saat mm. seuraavista verkkopalveluista

- www.kela.fi
- www.tyj.fi
- www.koulutusrahasto.fi
- www.mol.fi
- www.koulutusnetti.fi
- www.opintoluotsi.fi

Ole aktiivinen - saat neuvontaa, ohjausta ja tukea.

Ota yhteyttä ja varaa sinulle sopiva keskustelu-aika

OpinOvi yhteystiedot:

Yliopistonkatu 29 b A, 4 krs., 20100 TURKU

Puh. 050 395 4999

S-posti: info@opinoviturku.fi

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

opin^{ovi}

www.opinoviturku.fi



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Hanketta rahoittavat Euroopan sosiaalirahasto ja
Kaakkois-Suomen ELY-keskus